



## Välkomna till 94:e TIF-terrängen i Trollhättan Söndagen den 10 april 2022

Tävlingen ingår i Furhoffs Långloppscup och Ungdomscupen

Banlängd	Klasser	Starttid
1000 m	F8, F9	kl 10:00
1000 m	P8, P9	kl 10:15
Medaljer	Delas ut på prisfallen till alla deltagare i klasserna F8, P8, F9, P9	kl 10:30
2000 m	F10, F11, F12, F13	kl 10:30
2000m	P10, P11, P12, P13	kl 10:50
4000 m	F15, F17, F19, K 60, K65, K70, K75, K80, K 85	kl 11:20
Prisutdelning	F10, P10, F11, P11, F12, P12, F13, P13	kl 11:30
4000 m	P15, P17, P19, M60, M65, M70, M75, M80, M85	kl 12:00
Prisutdelning	F15-F19 samt alla som löper i klasserna K 60 och äldre	kl 12:40
6000 m	MS, M35, M40, M45, M50, M55, M motion	kl 13:00
Prisutdelning	P15-P19 samt alla som löper i klasserna M 60 och äldre	kl 13:10
6000 m,	KS, K35, K40, K45, K50, K55, K motion	kl 13:50
Prisutdelning	MS samt Alla Veteranklasser män som löper i klasserna M 55 och yngre	kl 14:20
Prisutdelning	KS samt alla veteranklasser för kvinnor som löper i klasserna K 55 och yngre	kl 14:40

- Plats:** TIF:s klubbstuga vid Skogshöjden, Sväng av vid Överby köpcenter. Kör mot Näl. Ta höger i Nälrondellen.  
Fortsätt ca 500m sedan vänster mot Skogshöjdens fritidscenter. Nu är du framme. Finns skyltning från Överbyrondellen och Bäbergsrondellen samt Nälrondellen och från vår gamla bana vid Knorren.  
**Välkommen.**
- Anmälan/betalning:** Anmälan görs på <https://race.se/races/345/about> (Länk finns på hemsidan)  
Senast måndag 4/4
- Anmälningsavgift:** 90 kr för sträckorna 1000 m och 2000 m  
160 kr för sträckorna 4000 m och 6000 m
- Efteranmälan:** Kan göras tills **en timme före start** mot förhöjd avgift +50/80 kr.
- Priser:** Högst 3 priser i klasserna F/P 10 och äldre. Medaljer till alla klasser upp till 13 år.  
Utlottade priser på startnumret i motionsklassen och P/F 8-9 år.
- Info:** Finns på Facebook [Tif terrängen](#) och på hemsidan [www.trollhattansiffridrott.se](http://www.trollhattansiffridrott.se)
- Servering:** På andra våningen
- Frågor:** Frank A 0763450863 [frank.adolfsson@icloud.com](mailto:frank.adolfsson@icloud.com)

colorama

TEAM  
SPORTIA®